

FreeStyle Libre Select



Ihr Start mit FreeStyle Libre Select

Für mehr Lebensqualität^{1,2} und
Sicherheit^{3,4} im Umgang mit Diabetes



Das einfache³ und schmerzfreie⁵ Messsystem für Menschen mit einer Basalinsulinunterstützten Therapie, um mehr über die Auswirkungen von Ernährung, Medikation und Bewegung auf den Zuckerspiegel zu erfahren – mit einem Blick auf das Lesegerät⁶.

Einfach Mehr Wissen

 **Abbott**
life. to the fullest.®

Lernen Sie FreeStyle Libre Select kennen

Mit FreeStyle Libre Select sehen Sie Ihre Zuckerwerte mit einem einfachen Blick auf Ihr Lesegerät⁶ und erhalten wertvolle Einblicke in die Auswirkungen von Ernährung und Bewegung auf Ihren Zuckerspiegel.

Überzeugen Sie sich von den zahlreichen Vorteilen des Messsystems:



EINFACH³

Auswirkungen von Ernährung und Bewegung mit einem **einfachen Blick erkennen** und **individuelle Entscheidungen** treffen.⁷



DISKRET⁵

15 Tage⁸ schmerzfreie⁵ Zuckermessung mit einem kleinen und komfortablen⁵ Sensor.



SICHER^{3,4}

Verbesserung der **Langzeitzuckerwerte**, was zu weniger Komplikationen führen kann.^{1,3,9}



Inhaltsverzeichnis

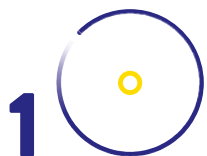
Mit dem FreeStyle Libre Select Messsystem Zuckerwerte noch besser verstehen	4
Faktoren, die Ihre Zuckerwerte beeinflussen	6
Das FreeStyle Libre Select System	8
Der Unterschied zwischen Blutzucker- und Gewebezuckermessung	10
Der FreeStyle Libre Select Sensor	12
Funktionen des Lesegerätes	18
Die FreeStyle Libre Produktwelt	28
Digitale Lösung: LibreView	29
Bestellung	32
Entsorgung	33
Ihre wichtigsten Daten	34

Nutzen Sie diese Anleitung für die optimale Einstellung Ihres Sensors und Ihres Lesegerätes⁶ und für noch mehr Sicherheit^{3,4} im Alltag mit Diabetes.

Mit dem FreeStyle Libre Select Messsystem Zuckerwerte noch besser verstehen

FreeStyle Libre Select ermöglicht es Ihnen zu verstehen, wie sich **Medikamente, tägliche Bewegung und Ernährung** auf Ihren Zuckerspiegel auswirken.⁷

So einfach funktioniert's:



Anbringen

Der Sensor lässt sich einfach⁵ und schnell⁵ anbringen. Der Sensor bietet eine ausgezeichnete Messgenauigkeit⁵ über 15 Tage⁸ und kann Tag und Nacht getragen werden.



Kontrollieren

Der Sensor sendet Ihre Zuckerwerte jede einzelne Minute¹⁰ automatisch und ohne Scannen an Ihr Lesegerät. So können Sie Ihre Zuckerwerte jederzeit¹⁰ mit einem einfachen Blick einsehen.



Lernen

Entdecken Sie, wie Lebensmittel und tägliche Aktivitäten Ihre Zuckertrends beeinflussen. So können Sie bewusster entscheiden und langfristig Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität^{1,2} steigern.

Nach ärztlicher Rücksprache hilft Ihnen das **Beobachten Ihrer Zuckerwerte dabei, fundierte Entscheidungen über Ihre Ernährung zu treffen.**^{7,11}



Der Zuckerverlauf zeigt Ihre Zuckerwerte der letzten 12 Stunden an.¹² So können Sie besser nachvollziehen, wie tägliche Entscheidungen Ihren Zuckerspiegel beeinflussen.



Der Zuckerverlauf hilft Ihnen zu erkennen, wie einfache tägliche Aktivitäten, wie z. B. ein Spaziergang, dazu beitragen können, Ihre Zuckerwerte im Zielbereich zu halten.

Mit FreeStyle Libre Select können Sie Ihre Zuckerschwankungen besser verstehen, wodurch Sie:



Lebensmittel identifizieren können, die einen starken Anstieg Ihrer Zuckerwerte verursachen.



Aktivitäten wiederholt in Ihren Alltag einbauen können, bei welchen Sie einen positiven Effekt feststellen.



Langfristig Ihre Zuckerwerte besser im Zielbereich halten können.⁵

FAKTOREN, DIE IHRE ZUCKERWERTE BEEINFLUSSEN KÖNNEN



LEBENSMITTEL*



KRANKHEIT



STRESS



KÖRPERLICHE
AKTIVITÄT**



INSULIN



ANTIDIABETIKA***

* Bestimmte Lebensmittel erhöhen den Glukosespiegel.

** In den meisten Fällen ist es in der Regel so, dass körperliche Aktivität den Glukosespiegel senkt. Bei intensiver Belastung wie Kraft- oder Sprintsportarten kann der Glukosespiegel aber auch vorübergehend erhöht werden.

*** Medikamente wie Kortisonpräparate können zu einer Erhöhung des Glukosespiegels führen.

Ernährung ist der Schlüssel zur Lebensqualität – Essen muss schmecken und zufrieden machen

Genießen Sie bewusst und entdecken Sie, wie sich unterschiedliche Lebensmittel auf Ihre Zuckerwerte auswirken.

Durch geschicktes Auswählen der Lebensmittel besteht die Möglichkeit, Ihre Zuckerwerte und somit auch Ihre Gesundheit positiv zu beeinflussen.

Auch wenn es möglich ist, allgemeine Empfehlungen zu bekommen, müssen Sie selbst herausfinden, was Ihnen guttut und wie sich einzelne Lebensmittel und Mahlzeiten auf Sie auswirken.¹³

Mit FreeStyle Libre Select können Sie Ihre Zuckerwerte jederzeit¹⁰, z. B. vor und nach den Mahlzeiten, überprüfen⁷, um besser zu verstehen, wie bestimmte Nahrungsmittel Ihre Zuckerwerte beeinflussen.



Lernen Sie das FreeStyle Libre Select System kennen



Der Sensor



Einfach⁵ und schmerzfrei⁵ anzubringen.

15

Der Sensor kann bis zu 15 Tage⁸ lang getragen werden – Tag und Nacht.¹²



Misst jede Minute¹⁰ automatisch den exakten Zuckerwert und überträgt diesen sofort auf Ihr Lesegerät⁶.

Das Lesegerät⁶



Kontrollieren Sie Ihre Zuckerverwerte ganz einfach mit dem Lesegerät ohne kompatibles Smartphone^{6,14}.



Aktueller Zuckerwert und seine Entwicklung immer verfügbar¹⁰ – ein einfacher Blick auf Ihr Lesegerät genügt.



Erhalten Sie optionale Glukose-Alarme¹⁵ direkt auf Ihr Lesegerät.

Digitale Lösungen



Ihre vertrauliche Verbindung
Mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät, einem Computer und Ihrem LibreView¹⁶-Konto können Sie Ihre Glukosewerte an Ihr Diabetesteam übertragen. Mehr Informationen finden Sie auf Seite 23.

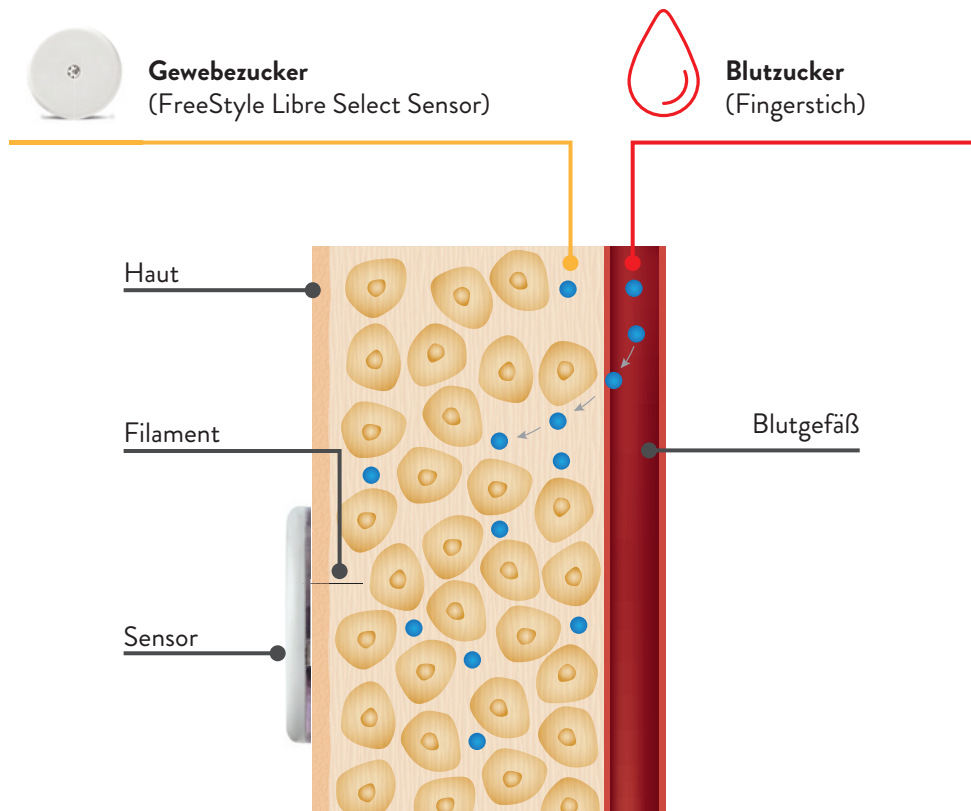


LibreView mit Lesegerät:
Teilen^{17,18} Sie Ihre Zuckerwerte manuell mit Ihrem Diabetesteam für bessere individuelle Therapieentscheidungen.

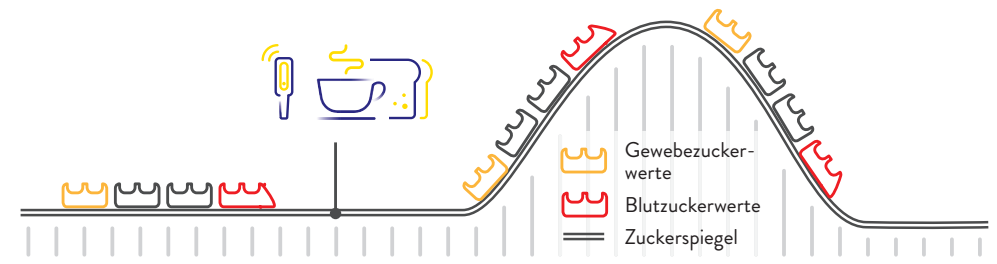
Der Unterschied zwischen Blutzucker- und Gewebezucker messung einfach erklärt

Als sichere und einfache³⁻⁵ Alternative zur klassischen Blutzucker messung misst das FreeStyle Libre Select Messsystem Ihren Zuckerwert nicht im Blut, sondern über ein Filament in der Gewebsflüssigkeit.^{3,4,7,8}

In bestimmten Situationen kann es zwischen dem Blutzuckerwert und Gewebezuckerwert zu kleinen zeitlichen Unterschieden kommen. Das ist ganz normal, denn z. B. gelangt verdaute Nahrung erst ins Blut und tritt dann in die Gewebsflüssigkeit über.⁷ Dieser kleine zeitliche Unterschied wird aber durch die heutige Technik minimiert und Gewebezucker messung ist daher eine genaue und zuverlässige Alternative zur Blutzucker messung.^{3,4,7,8}



Anhand des Beispiels einer Achterbahn kann der Unterschied zwischen Blutzucker und Gewebezucker gut nachvollzogen werden.



→	↑	↓
Stabile Zuckerwerte	Rasch steigende Zuckerwerte	Rasch fallende Zuckerwerte
Bei stabilen Zuckerwerten sind die von FreeStyle Libre Select gemessenen Zuckerwerte und die Blutzuckerwerte sehr ähnlich.	Bei rasch steigenden Zuckerwerten können die von FreeStyle Libre Select gemessenen Zuckerwerte niedriger liegen als die Blutzuckerwerte.	Bei rasch fallenden Zuckerwerten können die von FreeStyle Libre Select gemessenen Zuckerwerte höher liegen als die Blutzuckerwerte.

Das FreeStyle Libre Select Glukosemesssystem ist eine einfache und sichere Alternative zur klassischen Blutzucker messung.^{3,4,7,8} Außerdem können Sie anhand der Zuckerwerte Ihre Insulindosierung anpassen.⁷



Lernen Sie auf den nächsten Seiten alles über den FreeStyle Libre Select Sensor.



Hilfreiche Tipps, damit Ihr FreeStyle Libre Select Sensor besser haftet:



Schön vorsichtig

Achten Sie stets darauf, mit dem Sensor nicht an Türrahmen, Autotüren, Sicherheitsgurten oder Möbelkanten hängen zu bleiben.



Trockentupfen

Achten Sie beim Abtrocknen nach dem Duschen oder Schwimmen sorgfältig darauf, nicht am Sensor hängen zu bleiben und ihn abzureißen.



Lockerer Outfit

Geben Sie Ihrem Sensor Platz und Luft, indem Sie locker sitzende Kleidung aus leichten Materialien tragen.



Ölige Haut

Reinigen Sie Ihre Haut mit Wasser und Seife und trocknen und reinigen Sie sie mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch. Lassen Sie die Haut vollständig trocknen, ohne darauf zu pusten, bevor Sie den Sensor anbringen.



Feuchte Haut

Um die Haftung zu verbessern, trocknen Sie Ihre Haut und reinigen Sie sie mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch. Lassen Sie die Haut vollständig trocknen, ohne darauf zu pusten, bevor Sie den Sensor anbringen.



Behaarte Haut

Die gewählte Stelle auf der Rückseite des Oberarms sollte gut rasiert sein.



Kontaktsportarten und intensive sportliche Aktivität

Wählen Sie die Stelle an der Rückseite des Oberarms sorgfältig aus, um die Gefahr des Abreißen möglichst gering zu halten. Schützen Sie den Sensor gegebenenfalls mit einem Pflaster, Verband oder Tape.¹⁹



Schön langsam

Passen Sie beim An- und Ausziehen auf, dass Ihre Kleidung sich nicht am Sensor verfängt.



Finger weg

Achten Sie darauf, nicht am Sensor herumzuspielen, zu ziehen oder ihn anderweitig zu berühren, während Sie ihn tragen.

Der FreeStyle Libre Select Sensor wird in 3 Schritten angebracht – so einfach geht's:

Wählen Sie einen Hautbereich an der Rückseite Ihres Oberarms. Bereiten Sie die Anwendungsstelle vor und bringen Sie den Sensor richtig an.



Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer einfachen Seife, trocknen Sie die Stelle und reinigen Sie den Bereich anschließend mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch. Die Haut muss vollständig trocken sein, bevor Sie den Sensor anbringen.



Packen Sie den Sensorapplikator vorsichtig aus und drehen Sie die Kappe ab. Richten Sie die dunkle Markierung des Sensorapplikators an der dunklen Markierung auf der Sensorpackung aus. Drücken Sie den Sensorapplikator auf einer harten Oberfläche fest bis zum Anschlag auf die Packung.



Platzieren Sie den Sensorapplikator über der vorbereiteten Stelle und **drücken Sie ihn fest auf die Haut**.^{20,21} Beim Anbringen des Sensors am Körper wird ein dünnes, biegsames, steriles Filament direkt unter die Haut geschoben.

Ziehen Sie anschließend den Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg. Der Sensor sollte nun an der Haut haften.

Das FreeStyle Libre 3 Lesegerät⁶ – die optimale Lösung für alle ohne kompatibles Smartphone^{6,14}



Schauen Sie sich unsere Videos rund um die Einrichtung und Nutzung des Lesegerätes an:



QR-Code scannen oder unter:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos






Hinweis: Im Erklärvideo sehen Sie einen anderen Sensor. Die Vorgehensweise zum Einrichten des Lesegeräts mit dem FreeStyle Libre Select Sensor ist jedoch gleich.



Entdecken Sie alle Funktionen Ihres Lesegerätes⁶



Der Trendpfeil zeigt auf einen Blick, in welche Richtung Ihr Zuckerwert geht.

-  **Zuckerwert steigt rasch**
d. h. in 15 Minuten steigt er um mehr als 30 mg/dL (1,7 mmol/L)
-  **Zuckerwert steigt**
d. h. in 15 Minuten steigt er zwischen 15 und 30 mg/dL (0,8 und 1,7 mmol/L)
-  **Zuckerwert ändert sich langsam**
d. h. in 15 Minuten steigt oder fällt er um weniger als 15 mg/dL (0,8 mmol/L)
-  **Zuckerwert fällt**
d. h. in 15 Minuten fällt er zwischen 15 und 30 mg/dL (0,8 und 1,7 mmol/L)
-  **Zuckerwert fällt rasch**
d. h. in 15 Minuten fällt er um mehr als 30 mg/dL (1,7 mmol/L)

Mit Ihrem Lesegerät⁶ behalten Sie den Durchblick

-  **1 Start-Taste (Home-Button)**
Drücken Sie den gelben Home-Button, um das Lesegerät einzuschalten und Ihren aktualisierten Zuckerwert einzusehen.
-  **2 Ihr aktueller Zuckerwert**
wird automatisch jede Minute¹⁰ aktualisiert, wenn Sie den Home-Button drücken. Es ist keine Kalibrierung mittels Fingerschirm nötig.
-  **3 Trendpfeil**
zeigt an, wie sich Ihre Zuckerwerte in naher Zukunft verändern.
-  **4 Zielbereich**
ist hellgrün hinterlegt, damit Sie besser sehen können, ob sich Ihre Zuckerwerte darin befinden.
-  **5 Zuckerverlauf**
zeigt die Zuckerwerte der letzten 12 Stunden ohne Datenlücken an.¹²
-  **6 Alarmgrenzwerte**
für hohen und niedrigen Alarm¹⁵.
-  **7 Notizen**
durch Berührung hinzufügen.
-  **8 Meldungen**
(z. B. Sensorstatus)
-  **9 Symbol für Ton / Vibration**
-  **10 Symbol für Signalstatus**
-  **11 Blutzucker und -ketone messen.**

Achten Sie auf den angezeigten Trendpfeil. Besonders, wenn er nach unten zeigt und Sie niedrige Zuckerwerte haben, können Sie Unterzuckerungen frühzeitig erkennen und entsprechend reagieren.

So richten Sie Ihr FreeStyle Libre 3 Lesegerät⁶ ein



1 **Schalten Sie Ihr Lesegerät ein**, indem Sie auf den gelben Home-Button drücken. **Drücken Sie diese Taste immer dann, wenn Sie Ihre Zuckerwerte abrufen wollen.**

2 **Schritt für Schritt zu Ihren Einstellungen.** Wählen Sie Ihre Sprache aus und stellen Sie dann über die Pfeiltasten das aktuelle Datum und die Uhrzeit ein.

3 **Lernen Sie die Trendpfeile** kennen, damit Sie einschätzen können, wie schnell und wohin sich Ihr Zuckerwert verändert. Mit „Fertig“ gelangen Sie zum Startbildschirm.

Die Datums- und Uhrzeiteinstellungen sind wichtig für das Messen Ihrer Werte und die spätere Auswertung Ihrer Zuckerverläufe.



4 Tippen Sie auf „**Neuen Sensor starten**“ und schauen Sie sich die animierte Anleitung genau an.

5 Halten Sie den Bildschirm des Lesegerätes nah an Ihren Sensor am Oberarm, um den **Sensor zu aktivieren.**

6 **Ihr Sensor ist nach 60 Minuten einsatzbereit.**¹⁰

Der Zucker-Zielbereich ist bereits voreingestellt

Der Zucker-Zielbereich ist auf dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät⁶ auf 70 bis 180 mg/dL (3,9 – 10 mmol/L) voreingestellt.²²

Auf dem Lesegerät wird Ihr Zielbereich in Diagrammen als hellgrüner Bereich gezeigt.



Im Einstellungsmenü können Sie Ihren Zielbereich einfach abändern:



1 Tippen Sie oben rechts auf das **Einstellungssymbol.**

2 Wählen Sie „**Berichtseinstellungen**“ aus.

3 Geben Sie Ihren individuellen **Zielbereich** ein.



Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, ob Ihr Zielbereich angepasst werden sollte. Sie können sich Ihren persönlichen Zielbereich auf der letzten Seite notieren.

Hinweis: Ihr individueller Zucker-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten¹⁵.

Nutzen Sie die Notizfunktion

So lassen sich Notizen hinzufügen:

Das Lesegerät⁶ speichert diese Informationen 90 Tage lang.



Sie können Notizen für Zuckermesswerte hinzufügen, indem Sie das **Symbol mit dem Stift oben rechts** auf dem Touchscreen berühren.



Markieren Sie das **Kontrollkästchen** neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten:

- Lebensmittel
- Schnell wirkendes Insulin
- Lang wirkendes Insulin
- Sportliche Betätigung
- Medikation



Tippen Sie das **„Plus“-Symbol** an, um Ihrer Notiz weitere spezifischere Informationen hinzuzufügen. Speichern Sie die Notizen mit **„OK“**.

Notizen zu **Lebensmitteln** 🍏 und **schnell wirkendem Insulin** 📝 werden als Symbole in Ihren Zuckerdigrammen und in Ihrem Protokoll angezeigt und helfen Ihnen und Ihrem Diabetesteam, Ihren Zuckerverlauf besser zu verstehen und zu beurteilen.

Optionale Echtzeit-Glukose-Alarme¹⁵ direkt auf Ihr Lesegerät⁶ erhalten



Optionale Glukose-Alarme lassen Sie direkt wissen, wenn Sie Ihre festgelegten Alarmgrenzen über- oder unterschreiten.



Ihr Lesegerät zeigt beim Alarm Ihren **aktuellen Zuckerwert und Trendpfeil** an, damit Sie besser reagieren können.



Die Alarme lassen sich **einfach ein- und wieder ausschalten**.



Bei niedrigen Zuckerwerten – zwischen 60 – 100 mg/dL (3,3 – 5,6 mmol/L) einstellbar



Bei hohen Zuckerwerten – zwischen 120 – 400 mg/dL (6,7 – 22,2 mmol/L) einstellbar



Signalverlust²³, falls Ihr Sensor 20 Minuten lang keine Verbindung mit dem Lesegerät aufbauen konnte

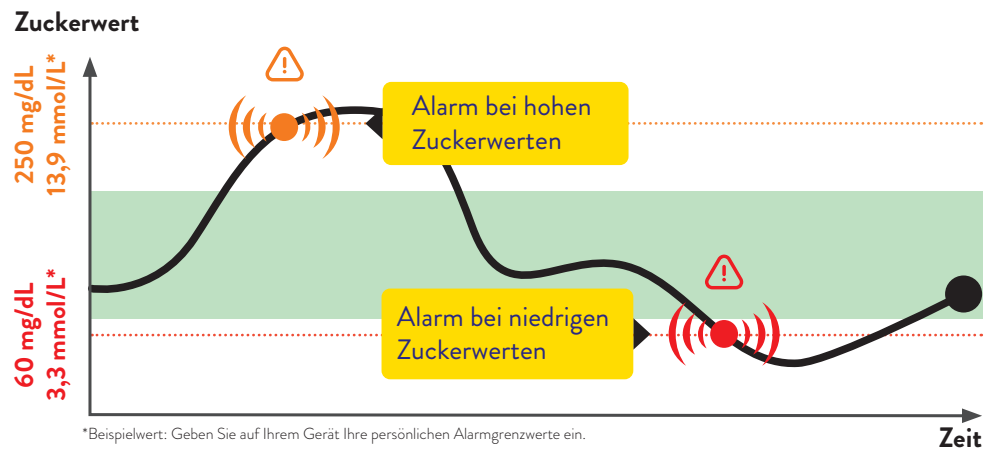


Um den Alarm auszuschalten, tippen Sie auf **„Alarm abstellen“** oder drücken Sie den **gelben Home-Button**.

Mittels Ton- und Vibrationsfunktion keine Alarme¹⁵ verpassen

Die Alarme verfügen über eine Ton- und Vibrationsfunktion.

- Nutzen Sie die Tonfunktionen in lauten Umgebungen (z. B. beim Einkaufen).
- Nutzen Sie die Vibrationsfunktion für Diskretion (z. B. im Kino).
- Sie können die Ton- und Vibrationsfunktion ausschalten. Die Alarme werden weiterhin auf dem Bildschirm angezeigt.



Die Grenzwerte der Alarme entsprechen nicht Ihrem Zucker-Zielbereich. Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie hoch bzw. tief Ihre Alarmgrenzwerte¹⁵ liegen dürfen.

Sie entscheiden, ob und wie Sie die Alarme¹⁵ nutzen möchten

Sie können die Alarme einfach ein- und wieder ausschalten. Möchten Sie die Alarme einschalten? So einfach geht's:

- Das **Einstellungs-**symbol antippen.
- Die Schaltfläche „**Alarme**“ wählen.
- Auf „**Alarmeinst. ändern**“ tippen.
- Den gewünschten **Alarm auswählen**.
- Den Button antippen oder nach links schieben, um den Alarm anzuschalten.

Den Wert für den Alarm mit den Pfeiltasten einstellen und auf „**Fertig**“ tippen.

Der Alarm für Signalverlust²³ wird **automatisch** eingeschaltet, sobald Sie einen Alarm zum ersten Mal aktivieren.

Alarm bei Signalverlust²³

Der Alarm „Signalverlust“ informiert Sie, wenn zwischen Sensor und Lesegerät⁶ länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht.



Der Alarm für Signalverlust wird ausgelöst, sobald Ihr Lesegerät **weiter als 10 Meter* vom Sensor entfernt** ist.

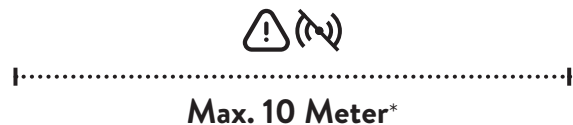
> **Verringern Sie die Entfernung zum Lesegerät, um die Verbindung erneut aufzubauen.**

Darüber hinaus kann es vorkommen, dass Ihr Sensor **kurzzeitig keine Zuckerwerte messen** kann, z. B. in einer Sauna wegen hoher Temperaturen.

> **Bitte warten Sie ab, bis der Sensor die Zuckerwerte wieder messen kann und drücken Sie den gelben Home-Button.**

Es kann einige Minuten dauern, bis das Signal wieder aufgebaut ist. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm¹⁵ zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können den Alarm für Signalverlust jederzeit aus- und wieder einschalten.

Ihr Lesegerät kann die Glukose-Alarmergebnisse aus bis zu 10 Metern Entfernung empfangen*.



*Physische Gegenstände, wie z. B. eine Wand, könnten die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Zuckerdaten für bis zu 15 Tage.

Blutzucker und Blutketone messen

Das FreeStyle Libre 3 Lesegerät⁶ kann Ihre Zuckerwerte in Echtzeit anzeigen und Ihren Blutzucker oder Ihre Blutketone messen.

Verwenden Sie dazu FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen oder FreeStyle Precision β -Keton-Teststreifen.

Machen Sie immer einen zusätzlichen Blutzuckertest, wenn Ihre Gewebeszuckerwerte nicht mit Ihrem Befinden übereinstimmen.

Vergleichen Sie genau dann, wenn die Zuckerwerte am stabilsten sind, z. B. nach dem Aufstehen und vor dem Frühstück. Achten Sie darauf, dass der Trendpfeil dabei waagrecht ist.



**FreeStyle Precision
Blutzucker-Teststreifen**

100 Stk. PZN: 06905357;
50 Stk. PZN: 06905334



**FreeStyle Precision
 β -Keton-Teststreifen**

10 Stk. PZN: 06905386

Die FreeStyle Libre Produktwelt unterstützt Sie täglich im Umgang mit Diabetes



Schauen Sie sich unsere Videos rund um das digitale Diabetesmanagement an:



QR-Code scannen oder unter:

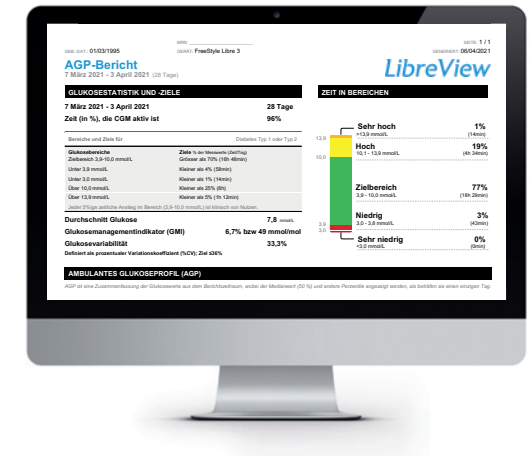
www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos

Hinweis: Im Erklärvideo sehen Sie einen anderen Sensor. Die Funktionen des Lesegerätes⁶ in Verbindung mit LibreView¹⁶ sind jedoch gleich.

Mit LibreView¹⁶ Zuckerdaten einfach und sicher²⁴ austauschen^{17,18} – für eine optimale Therapie

LibreView

Teilen Sie mit LibreView Ihre vollständigen¹² Zuckerdaten in übersichtlichen Berichten. Mithilfe dieser Berichte kann Ihr Diabetesteam besser individuelle Therapieentscheidungen treffen.



Bessere Übersicht

Sie können Ihre Zuckerdaten sicher in LibreView hochladen^{17,18} und in übersichtlichen Berichten und anschaulichen Analysen ansehen.



Hohe Datenschutzstandards²⁴

Bei LibreView behalten Sie überall und jederzeit^{17,18} die Kontrolle über Ihre Daten: Sie bestimmen, welche Praxen Zugriff haben. LibreView speichert Ihre Daten unter Einhaltung höchster Sicherheitsstandards, ausschließlich verschlüsselt auf Servern innerhalb Deutschlands.



Immer aktuell

LibreView wird stetig weiterentwickelt und aktualisiert, um Ihnen einen noch besseren Service zu bieten.

Kostenlose Registrierung unter www.LibreView.com

Zuckerwerte mittels Lesegerät⁶ über LibreView¹⁶ mit Ihrem Praxisteam teilen^{17,18}

1 LibreView-Konto anlegen

- Geben Sie **www.LibreView.com** in Ihren Browser ein, klicken Sie auf „**Registrieren**“ und wählen Sie die obere Box „**LibreView-Konto**“ aus.
- Nun werden Sie durch den Registrierungsprozess geführt. Zum Abschluss erhalten Sie eine E-Mail, in welcher Sie aufgefordert werden, Ihre E-Mail-Adresse zu bestätigen.
- Anschließend gelangen Sie zurück zur Startseite und klicken dort auf „**Anmelden**“.

2 Einmalig Gerätetreiber installieren

Damit Ihr Computer das Lesegerät erkennt, ist die Installation des LibreView Gerätetreibers notwendig. Den **Link zum Download** finden Sie in Ihrem LibreView-Konto.*

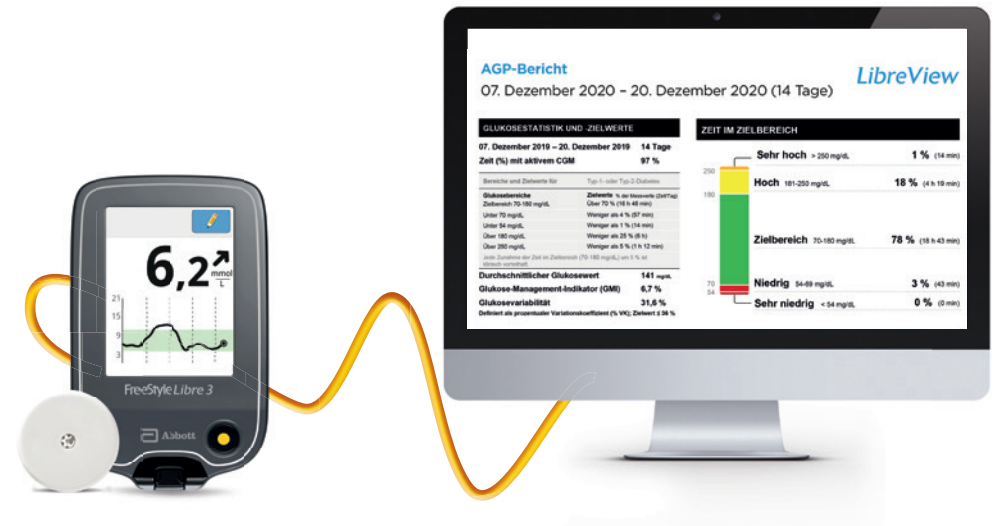
3 Daten vom Lesegerät mittels Kabel übertragen und mit der Praxis verbinden

- Schließen Sie Ihr Lesegerät über das mitgelieferte Kabel an Ihren Computer an.
- Um Glukose-Berichte hochzuladen, klicken Sie auf die Schaltfläche „**Hier drücken, um Patientendaten hochzuladen**“. Um alle Berichte einsehen zu können, klicken Sie anschließend auf die Schaltfläche „**Glukose-Berichte**“.
- Um die Daten mit Ihrer Praxis zu teilen, müssen Sie: auf das Einstellungsmenü klicken > auf „**Kontoeinstellungen**“ klicken > auf „**Meine Praxen**“ klicken > die Praxis-ID²⁵ Ihrer Praxis eingeben > „**Hinzufügen**“ anklicken.

*Für die Installation der Treiber werden Administratorrechte benötigt.

Mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät⁶ können Sie Ihre vollständigen Zuckerdaten¹² ausschließlich mit LibreView¹⁶ auslesen.

Hinweis: Ihr Praxisteam kann Ihre Daten auch ohne Ihre Registrierung auslesen. Allerdings werden diese Daten nicht dauerhaft gespeichert und können keinem Patientenprofil zugeordnet werden.



Bestellung mit Rezept leicht gemacht – online oder über das Bestellformular

Kostenübernahme²⁶ im Internet unter www.FreeStyleLibre.de starten:



„Rezept
einreichen“
anklicken



„Rezept jetzt-
einreichen“
auswählen



Im Benutzer-
konto
anmelden



Versicherungs-
informationen
eingeben



Anschreiben
und Rezept
einsenden

Füllen Sie das Bestellformular vollständig aus und schicken Sie es zusammen mit Ihrem Rezept an:

FreeStyle Rezept-Service

Postfach 1222

15202 Frankfurt (Oder)

Wir übernehmen den Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse für Sie. Bitte denken Sie daran, Ihr neues Rezept rechtzeitig vor Ablauf des Genehmigungszeitraums einzureichen.



Den aktuellen Status Ihrer Bestellung können Sie rund um die Uhr kostenfrei unter **0800 – 22 00 33 2** abfragen.

Sollten Sie keinen Internetzugang haben, fragen Sie in Ihrer Praxis nach unserer Bestellmappe oder rufen Sie uns an unter:



0800 – 519 9 519*

*Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr. Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland.

Entsorgung von Applikator und Sensor



Entsorgung des Sensorapplikators:

Sensorapplikatoren enthalten eine Nadel und müssen deswegen bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle für scharfe/spitze Gegenstände entsorgt werden. Vergewissern Sie sich, dass die Verschlusskappe am Sensorapplikator befestigt ist. Sensorverpackungen können Sie über die kommunale Abfallbeseitigung entsorgen.



Entsorgung der Sensoren:

Unsere FreeStyle Libre Select Sensoren unterliegen dem Elektroggesetz und sind daher nach Gebrauch als Elektroschrott zu entsorgen.



Besprechen Sie Ihre wichtigsten Daten gemeinsam mit Ihrem Diabetesteam

Meine Login-Daten für LibreView¹⁶

Notieren Sie sich hier die verwendete E-Mail-Adresse sowie Ihr Passwort.

Kostenlose Registrierung unter:
www.LibreView.com

LibreView

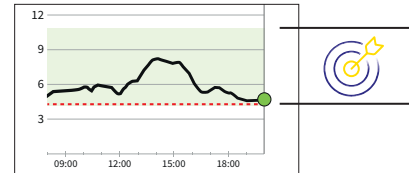
Praxis-ID²⁵ meiner Praxis

Die Praxis-ID erhalten Sie von Ihrem Praxisteam.

Mein Zucker-Zielbereich

Tragen Sie hier Ihren persönlichen Zucker-Zielbereich, nach Rücksprache mit Ihrem Diabetesteam, ein.

Hinweis: Ihr individueller Zucker-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten¹⁵.

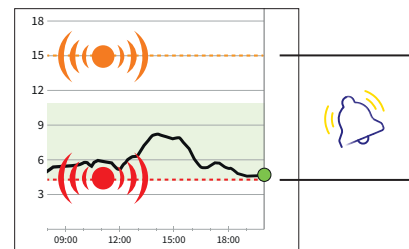


Meine Alarmgrenzwerte

Tragen Sie hier Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte nach Rücksprache mit Ihrem Diabetesteam ein:

bei hohem Zuckerwert:

bei niedrigem Zuckerwert:



1. Yaron et al. Diabetes Care 2019; 42 (7): 1178-1184.
2. Fokkert M. et al., BMJ Open Diab Res Care.2019.
3. Haak T et al. Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 55-73.
4. Bolinder J et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254-2263.
5. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.
6. FreeStyle Libre Select Sensoren können entweder mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder mit der FreeStyle Libre 3 App ausgelesen werden. Beide Geräte können nicht parallel verwendet werden.
7. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarmen des Systems übereinstimmen.
8. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 15 Tage lang getragen werden.
9. Leelarathna, L. N Engl J Med. (2022): DOI: 10.1056/NEJMoa2205650.
10. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit.
11. Unger, J. Postgraduate Medicine (2020): <https://doi.org/10.1080/00325481.2020.1744393>.
12. Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der Sensor alle 15 Tage ersetzt werden.
13. AGP-Fibel Ernährung: S11.
14. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.
15. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.
16. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.
17. Das Teilen der Glukosedaten erfordert eine Registrierung bei LibreView.
18. Die Übertragung der Daten erfordert eine Internetverbindung.
19. Verband oder Tape zur Fixierung muss bei der Sensoranbringung angebracht werden, das Loch des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden.
20. Achtung: Drücken Sie den Sensorapplikator ERST DANN auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden.
21. Hinweis: Wenn Sie den Sensor anbringen, kann es zu Blutergüssen oder Blutungen kommen. Nehmen Sie den Sensor ab, wenn die Blutung anhält, und bringen Sie an einer anderen Stelle einen neuen Sensor an.
22. Battelino, T., et al. Diabetes Care. 2019; 42(8): 1593-1603.
23. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden.
24. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in Deutschland werden die Daten auf Servern in Deutschland gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt.
25. Bei der Praxis-ID handelt es sich um einen eindeutigen 8- bis 16-stelligen Code. Dieser Code wird erzeugt, sobald Ihr ärztliches Fachpersonal bzw. eine Person aus dem Praxisteam die Praxisfunktion des LibreView-Fachkreise-Kontos aktiviert. Wenn die LibreView Praxis-ID nicht bekannt ist, kann diese nach Anmeldung im LibreView-Fachkreise-Konto im Bereich der Praxis-Informationen abgefragt werden.
26. Für Menschen mit Typ 1 oder Typ 2 Diabetes und intensiver Insulintherapie oder Therapie mit Basalinsulin. Die Entscheidung einer Krankenkasse zur Kostenübernahme eines FreeStyle Libre Messsystems ist eine Einzelfallentscheidung. Eine Krankenkasse kann die Kostenübernahme auch ablehnen, sofern die Voraussetzungen für die Kostenübernahme im Einzelfall nicht erfüllt sind.

Sie haben Fragen zum FreeStyle Libre Select Messsystem?

Dann rufen Sie uns an:



0800 – 519 9 519

Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr. Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland.



Oder besuchen Sie uns unter:



Website:
www.FreeStyleLibre.de



[www.facebook.com/
FreeStyleDeutschland](https://www.facebook.com/FreeStyleDeutschland)



[www.youtube.com/
FreeStyleDeutschland](https://www.youtube.com/FreeStyleDeutschland)

Mehr Informationen unter:
www.FreeStyleLibre.de

FreeStyle 
Libre Select

 **Abbott**
life. to the fullest.®

Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Modells gestellt wurden. Glukososedaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

Das Lesegerät oder die Apps der FreeStyle Libre Messsysteme sind sowohl in mg/dL als auch mmol/L erhältlich. Ein FreeStyle Libre Select Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Apple und das Apple Logo sind eingetragenen Marken von Apple Inc., in den USA und anderen Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC.

© 2024 Abbott | ADC-92398 v1.0 | Star Publishing